

# Gesundheitskurs

Fit und gesund durch Ganzkörpertraining

Vom Arzt für dich empfohlen

Motivation durch Bewegung in der Gemeinschaft

Hochqualifizierte Übungsleiter\*innen

Kursgebühr: 40 € für Mitglieder 72 € für Nichtmitglieder.  
Je nach Krankenkasse teilweise oder ganz erstattungsfähig!

NEU  
Kursstart: 20.03.2024

Mittwochs 18.00-19.00 Uhr  
8 Kursstunden á 60 Minuten



Anmeldung und weitere Infos unter:

[info@tsv-jahn-freising.de](mailto:info@tsv-jahn-freising.de)

Tel.: 08161/3682

