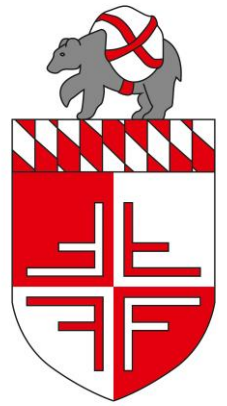


Sport pro Gesundheit

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpergymnastik



Sie sitzen viel, bewegen sich zu wenig, fühlen sich manchmal ein bisschen unbeweglich und verspannt?

Dann ist ein **Bewegungskurs** genau das Richtige für Sie!

Wo?

Turnhalle der
Realschule II,
Gute Änger 34
(Lerchenfeld)

Wann?

Ab 15. Januar 2020
immer mittwochs
17.00 – 18.00 Uhr
12 Einheiten á 60
Minuten

Wie?

Infos und
Anmeldung unter:
[info@tsv-jahn-
freising.de](mailto:info@tsv-jahn-freising.de)
Tel.: 08161/3682



Kursgebühr: 60 € für Mitglieder 96 € für Nichtmitglieder.
Je nach Krankenkasse teilweise oder ganz erstattungsfähig!



Dieses Präventionsangebot entspricht den aktuellen Qualitätskriterien des DOSB zur Vergabe des Qualitätssiegels Sport pro Gesundheit.

