

# Gesundheitskurs

Fit und gesund durch Ganzkörpertraining

Vom Arzt für dich empfohlen

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Hochqualifizierte Übungsleiter\*innen

Kursgebühr: 60 € für Mitglieder 95 € für Nichtmitglieder.  
Je nach Krankenkasse teilweise oder ganz erstattungsfähig!

NEU  
Kursstart: 05.02.2025



**Mittwochs 18.00-19.00 Uhr**  
**10 Kursstunden á 60 Minuten**

Kursort: Jahnstüberl, Fischergasse 23

Anmeldung und weitere Infos unter:

[info@tsv-jahn-freising.de](mailto:info@tsv-jahn-freising.de)

Tel.: 08161/3682

