

Gesundheitskurs

Fit und gesund durch Ganzkörpertraining

Vom Arzt für dich empfohlen

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Hochqualifizierte Übungsleiter*innen

NEUER KURS
Kursstart: 15.04.2026

Kursgebühr: 48 € für Mitglieder 76 € für Nichtmitglieder.

Je nach Krankenkasse teilweise oder ganz erstattungsfähig!



Mittwochs 18.00-19.00 Uhr
8 Kursstunden á 60 Minuten

Kursort: Jahnstüberl, Fischergasse 23

Anmeldung und weitere Infos unter:

info@tsv-jahn-freising.de

Tel.: 08161/3682



**TSV JAHN
FREISING**
1861 E.V.

