

Gesundheitskurs

Fit und gesund durch Ganzkörpertraining

Vom Arzt für dich empfohlen

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Hochqualifizierte Übungsleiter*innen

NEUER KURS
Kursstart: 14.01.2026

Kursgebühr: 60 € für Mitglieder 95 € für Nichtmitglieder.
Je nach Krankenkasse teilweise oder ganz erstattungsfähig!



Mittwochs 18.00-19.00 Uhr
10 Kursstunden á 60 Minuten

Kursort: Jahnstüberl, Fischergasse 23

Anmeldung und weitere Infos unter:

info@tsv-jahn-freising.de

Tel.: 08161/3682

