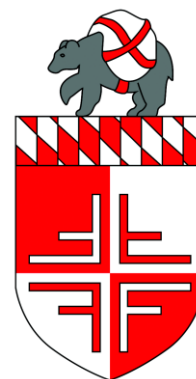


Kurs

**TSV JAHN
FREISING
1861 E.V.**



Sport pro Gesundheit Haltung und Bewegung durch Ganzkörpergymnastik

Sie sitzen viel, bewegen sich zu wenig, fühlen sich manchmal ein bisschen unbeweglich und verspannt?

Dann ist ein Bewegungskurs bestimmt das Richtige für Sie!

Dieses Kursangebot richtet sich an:

Erwachsene Neueinsteiger, Wiedereinsteiger, Menschen mit Bewegungsmangel

Der Kurs umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten.

Kursleitung: Agathe Wagner

Kursstart: Mittwoch, 9. Oktober 2019

Kursende: Mittwoch, 8. Januar 2020

von 17 bis 18 Uhr

**Ort: Turnhalle der Realschule II, Gute
Änger34 (Lerchenfeld)**

Kursgebühr: 80 € (je nach Krankenkasse teilweise oder ganz erstattungsfähig)



Dieses Präventionsangebot entspricht den aktuellen Qualitätskriterien des DOSB zur Vergabe des Qualitätssiegels Sport pro Gesundheit.

Turn- und Sportverein Jahn Freising 1861 e.V.

Telefon: 08161 36 82 E-Mail: info@tsv-jahn-freising.de