



TSV Jahn Freising 1861 e.V.

Selbstverteidigung Basiskurs für Frauen & Männer

Ab 15 Jahre – Maximal 26 Teilnehmende

Krav Maga Grundtechniken
Hilfsmittel zur Selbstverteidigung
Rechtliche Grundlagen



+ **Jahnhalle, Fischergasse**

+ **11. Oktober 2025 // 9.00 - 14.00 Uhr**

+ **Anita Sebestyen & Christian Denk**

Pädagogin für Gewaltprävention

Polizeibeamter i.R., Krav Maga Instructor

Fragen zum Kurs?

Infos unter **0179 877 93 40** oder unter
www.cd-selbstverteidigung.de

Anmelden?

In der **Geschäftsstelle** Fischergasse 23
oder per email info@tsv-jahn-freising.de

**Teilnahmegebühr: Mitglieder 20 €,
Nichtmitglieder 40 €.**

