

TSV Jahn Freising

Selbstverteidigung Frauen Basiskurs

Ab 16 Jahre – ohne Kampfsport-Vorkenntnisse!

Der Kurs beinhaltet leicht zu erlernende Techniken aus dem **KRAV MAGA**.

Einfache Sportbekleidung genügt.
Maximal 20 Teilnehmerinnen.



+ **Jahnhalle, Fischergasse**

+ **9. April 2022 // 9.00 – 14.00 Uhr**

+ **Anita Sebestyen & Christian Denk**

Pädagogin für Gewaltprävention

Polizeibeamter i.R., Krav Maga Instructor

Fragen zum Kurs?

Infos unter **0179 877 93 40** oder unter **www.cd-selbstverteidigung.de**

Anmelden?

In der **Geschäftsstelle** Fischergasse 23,
Tel.: 0 81 61/36 82

Teilnahmegebühr: Mitglieder 15 €, Nichtmitglieder 25 €. Bezahlung am Kurstag!