



## Fitness und Prävention

### Termine für Bodyfit / Step - im Wechsel

|         |            |   |         |
|---------|------------|---|---------|
| Bodyfit | 06.12.2024 | 13.45-14.45                                       | Freitag |
| Step    | 13.12.2024 | 13.45-14.45                                       | Freitag |
| Bodyfit | 20.12.2024 | 13.45-14.45                                       | Freitag |
| Bodyfit | 27.12.2024 | 13.45-14.45<br>Weihenstephaner Berg 13,<br>FS ZHS | Freitag |
| Bodyfit | 03.01.2025 | 13.45-14.45                                       | Freitag |
| Step    | 10.01.2025 | 13.45-14.45                                       | Freitag |
| Bodyfit | 17.01.2025 | 13.45-14.45                                       | Freitag |
| Step    | 24.01.2025 | 13.45-14.45                                       | Freitag |
| Bodyfit | 31.01.2025 | 13.45-14.45                                       | Freitag |
| Step    | 07.02.2025 | 13.45-14.45                                       | Freitag |
| Bodyfit | 14.02.2025 | 13.45-14.45                                       | Freitag |