



Fitness und Prävention

Termine für Bodyfit / Step - im Wechsel

Bodyfit	18.07.2025	13.45-14.45	Freitag
Step	25.07.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	01.08.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	08.08.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	29.08.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	05.09.2025	13.45-14.45	Freitag
Step	12.09.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	19.09.2025	13.45-14.45	Freitag
Step	26.09.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	10.10.2025	13.45-14.45	Freitag
Step	17.10.2025	13.45-14.45	Freitag