



Fitness und Prävention

Termine für Bodyfit / Step - im Wechsel

Bodyfit	20.03.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	27.03.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	10.04.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	17.04.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	24.04.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	08.05.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	15.05.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	22.05.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	29.05.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	05.06.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	12.06.2026	13.45-14.45	Freitag