



Fitness und Prävention

Termine für Bodyfit / Step - im Wechsel

Bodyfit	10.10.2025	13.45-14.45	Freitag
Step	17.10.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	24.10.2025	13.45-14.45	Freitag
Step	31.10.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	07.11.2025	13.45-14.45	Freitag
Step	14.11.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	21.11.2025	13.45-14.45	Freitag
Step	28.11.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	05.12.2025	13.45-14.45	Freitag
Step	12.12.2025	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	19.12.2025	13.45-14.45	Freitag