



Fitness und Prävention

Termine für Bodyfit / Step - im Wechsel

Bodyfit	27.09.2024	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	04.10.2024	13.45-14.45	Freitag
Step	11.10.2024	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	18.10.2024	13.45-14.45	Freitag
Step	25.10.2024	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	08.11.2024	13.45-14.45	Freitag
Step	15.11.2024	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	22.11.2024	13.45-14.45	Freitag
Step	29.11.2024	13.45-14.45	Freitag