

Turn- und Sportverein Jahn Freising 1861 e.V.

Sommerferien 2025

01.08.2025 - 15.09.2025



Wann	Was	Wo	Übungsleiter
<u>Freitag 01.08.2025</u>			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Sonntag 03.08.2025</u>			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Montag 04.08.2025</u>			
17.00 - 18.00	Bodyfit	Jahnhalle	Ute Hanauer
18.00 - 19.00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Ute Hanauer
19.00 - 20.00	Athletiktraining	Jahnhalle	Micha
<u>Dienstag 05.08.2025</u>			
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Mittwoch 06.08.2025</u>			
08.30 - 10.00	Rehasport Orthopädie Walking	Jahnwiese	Agathe Wagner
18.00 - 19.00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina
18.00 - 19.00	Rehasport Orthopädie	Jahnhalle klein / Jahnwiese	Lena Schneider
19.00 - 20.00	Strong Nation®	Jahnhalle	Lena Schneider
20.00 - 21.30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Basti
<u>Donnerstag 07.08.2025</u>			
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi
14.45 - 15.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea
15.45 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Farina
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Herzsport Walking Walking	Jahnwiese	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Freitag 08.08.2025</u>			
8.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Sonntag 10.08.2025</u>			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Montag 11.08.2025</u>			
17.00 - 18.00	Bodyfit	Jahnhalle	Ute Hanauer
18.00 - 19.00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Ute Hanauer
<u>Dienstag 12.08.2025</u>			
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Mittwoch 13.08.2025</u>			
08.30 - 10.00	Rehasport Orthopädie Walking	Jahnwiese	Agathe Wagner
18.30 - 20.00	Ganzkörpertraining + HIT	Jahnhalle	Carmen Ederer
<u>Donnerstag 14.08.2025</u>			
9.00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Herzsport Walking	Jahnwiese	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Freitag 15.8.2024 Feiertag</u>			
<u>Mittwoch 20.08.2025</u>			
08.30 - 10.00	Rehasport Orthopädie Walking	Bei der Jahnhalle	Agathe Wagner
18.00 - 19.00	Rehasport Orthopädie	Treffen: Ob. Hauptstr. 2 Rehasport am Fitnesspark Fürstendamm	Liane Emmersberg
<u>Donnerstag 21.08.2025</u>			
18.30 - 20.00	Herzsport Walking	Bei der Jahnhalle	Trainerteam

Wann	Was	Wo	Übungsleiter
<u>Freitag 22.08.2025</u>			
	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Treffpunkt Plantage	Irene Kammerloher
<u>Montag 25.08.2025</u>			
17.00 - 18.00	Bodyfit	Jahnhalle	Ute Hanauer
18.00 - 19.00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Ute Hanauer
19.00 - 20.00	Ganzkörpertraining + HIT	Jahnhalle	Marina Weiß
<u>Dienstag 26.08.2025</u>			
11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50+	Jahnhalle	Agathe Wagner
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Mittwoch 27.08.2025</u>			
08.30 - 10.00	Rehasport Orthopädie	Jahnwiese	Agathe Wagner
18.00 - 19.00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina
18.00 - 19.00	Rehasport Orthopädie	Jahnhalle klein / Jahnwiese	Lena Schneider
19.00 - 20.00	Strong Nation ®	Jahnhalle	Lena Schneider
20.00 - 21.30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Basti
<u>Donnerstag 28.08.2025</u>			
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Herzsport Walking	Jahnwiese	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Freitag 29.08.2025</u>			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Sonntag 31.08.2025</u>			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Montag 01.09.2025</u>			
17.00 - 18.00	Body Fit	Jahnhalle	Martina Ennemann
18.00 - 19.00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Martina Ennemann
19.00 - 20.00	Ganzkörpertraining + HIT	Jahnhalle	Marina Weiß
<u>Dienstag 02.09.2025</u>			
11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50 +	Jahnhalle	Agathe Wager
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Mittwoch 03.09.2025</u>			
08.30 - 10.00	Rehasport Orthopädie Walking	Jahnwiese	Agathe Wagner
18.00 - 19.00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina
19.00 - 20.00	Rehasport Orthopädie	Jahnhalle	Liane Emmersberg
20.00 - 21.30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Basti
<u>Donnerstag 04.09.2025</u>			
14.45 - 15.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea
15.45 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Farina
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Herzsport Walking	Jahnwiese	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Freitag 05.09.2025</u>			
8.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Montag 08.09.2025</u>			
17.00 - 18.00	Bodyfit	Jahnhalle	Martina Ennemann
18.00 - 19.00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Martina Ennemann
19.00 - 20.00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina
<u>Dienstag 09.09.2025</u>			
09.00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Gunhild
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Gunhild
11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50 +	Jahnhalle	Agathe Wagner
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Mittwoch 10.09.2025</u>			
08.30 - 10.00	Rehasport Orthopädie Walking	Jahnwiese	Agathe Wagner
18.00 - 19.00	Ganzkörpertraining + HIT	Jahnhalle	Carmen Ederer
18.00 - 19.00	Rehasport Orthopädie	Jahnhalle klein / Jahnwiese	Lena Schneider
19.00 - 20.00	Strong Nation ®	Jahnhalle	Lena Schneider
20.00 - 21.30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Basti

Wann	Was	Wo	Übungsleiter
------	-----	----	--------------

<u>Donnerstag 11.09.2025</u>			
14.45 - 15.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea
15.45 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Farina
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Herzsport Walking	Jahnwiese	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Freitag 12.09.20025</u>			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
13.45 - 14.45	Step	Jahnhalle	Verena Breu
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam

Zusätzlich zu unserem Ferienprogramm sind wir auch beim Sport im Park vertreten, siehe Flyer im Schaukasten!
Das Vereinsgelände + Halle ist vom 18.08. - 22.08.2025 wegen Reinigungsarbeiten gesperrt!