

Ferientraining Fasching 2025

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	Trainer
Samstag	01.03.2025	18.00 - 22.00	Bogenschießen	Jahnhalle	Trainerteam
Sonntag	02.03.2025	09.30 - 10.30	Jumping Fitness m. Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
		10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
Montag	03.03.2025	16.45 - 17.45	BBP	Jahnhalle	Ute Hanauer
		17.45 - 18.45	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Ute Hanauer
		18.45 - 20.00	Interwall Training	Jahnhalle	Ederer Carmen
Dienstag	04.03.1900	11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50+	Jahnhalle	Ute Hanauer
		17.00 - 19.00	Jugendturnen	Jahnhalle	Trainerteam
		19.00 - 21.30	freies Training Erwachsene	Jahnhalle	Daniel Beck
Mittwoch	05.03.2025	08.45 - 10.30	Good Morning Fitness	Jahnhalle	Elfriede Soobik
		10.30 - 11.30	Yoga	Jahnhalle	Elfriede Soobik
		17.00 - 18.00	Entspannung und Bewegung	Jahnstüberl 1. Stk	Wagner Agathe
		17.00 - 18.30	HITT	Jahnhalle	Rosalie Lösch
		18.30 - 19.30	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina Boosz
Donnerstag	06.03.2025	19.30 - 22.00	Bogenschießen	Jahnhalle	Trainerteam
		09.00 - 11: 00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
		15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
		18.00 - 19.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
Freitag	07.03.2025	19.30 - 20.45	Jumping Fitness m. Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
		08.30 - 10.30	Walking am Morgen	Treffpunkt Plantage	Irene Kammerloher
		17.00 - 19.00	Jugendturnen	Jahnhalle	Trainerteam
Sonntag	09.03.2025	19.00 - 21.30	freies Training Erwachsene	Jahnhalle	Daniel Beck
		09.30 - 10.30	Jumping Fitness m. Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
		10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu