

## Ferientraining Ostern 2025

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	
Sonntag	13.04.2025	09:30-10:30	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		10:45-12:15	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
Montag	14.04.2025	17:00 - 18:00	Best Ager	Stüberl 1. Stock Jahn	Martina Ennemann
		19:00 - 20.15	Ganzkörper Workout + Tabata	Jahnhalle groß/klein	Carmen Ederer
Dienstag	15.04.2025	11:00 - 12:15	Aktiv und fit 50+	Jahnhalle groß/klein	Wagner Agathe
		17:00-19:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00-21:30	TurnenErwachsene	Jahnhalle	Daniel Beck
Mittwoch	16.04.2025	17:30- 18:30	Für alle Rehasportgruppen Walking	Jahnhalle Parkplatz	Lena Schneider
		19:00 - 20:00	Strong Nation ® HIT Training	Jahnhalle	Lena Schneider
Donnerstag	17.04.2025	10:00 -11:00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi
		14:45 - 15:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea
		17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		18:45 20:00	Jumping Fitness m. Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		20:00 - 21:30	Krav Maga	Jahnhalle	Trainerteam
Feiertage					
Dienstag	22.04.2025	11:00 -12:15	Aktiv und Fit 50+	Jahnhalle groß/klein	Hanauer Ute
		17:00 - 19:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 21:30	TurnenErwachsene	Jahnhalle	Daniel Beck
Mittwoch	23.04.2025	17:30 - 18:30	Für alle Rehasportgruppen Walking	Jahnhalle Parkplatz	Lena Schneider
		18:00 - 19:00	Athletiktraining im Tabata-Stil	Jahnhalle	Micha

Mittwoch	23.04.2025	19:00 - 20:00	Strong Nation ® HIT Training	Jahnhalle	Lena Schneider
Donnerstag	24.04.2025	14:45- 15:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea
		15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Farina
		17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		18:30- 19:30	Herzssportgruppe Walking	Jahnhalle Parkplatz	Agathe Wagner
		18:45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
		20:00 - 21:30	Krav Maga	Jahnhalle	Trainerteam
Freitag	25.04.2025	08:30 - 10:30	Nordic Walking am Morgen	Plantage	Irene Kammerloher
		09:00-10Uhr	Für alle Rehasportgruppen Walking	Jahnhalle Parkplatz	Agathe Wagner
		10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle groß/klein	Martina Ennemann
		13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		14:45 - 16:15	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		17:00 - 19:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel Beck
Sonntag	27.04.2025	09:30 - 10:30	Jumping Fitness m. Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		10:45 - 12:15	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu