

Ferientraining Ostern 2026

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	
Sonntag	29.03.2026	09:30-10:30	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		10:45-12:15	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
Montag	30.03.2026	17:00 - 18:00	BBP	Jahnhalle groß/klein	Ute Hanauer
		17:00 - 18:00	Best Ager	Jahnstüberl 1. Stock	Martina Ennemann
		18:00 - 19:00	Bewegter Rücken	Jahnhalle groß/klein	Ute Hanauer
		19:00 - 20:00	Athletiktraining	Jahnhalle groß/klein	Micha
Dienstag	31.03.2026	11:00 - 12:15	Aktiv und fit 50+	Jahnhalle groß/klein	Agathe Wagner
		17:00-19:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00-21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Mittwoch	01.04.2026	09:45 - 10:30	Good Morning Fitness	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		10:30 - 11:30	Yoga	Jahnhalle groß/klein	Christine Seidl
		18:00 - 19:00	Rehasport für alle Gruppen	Jahnhalle	Lena Schneider
		19:00 - 20:00	Strong Nation ® HIT Training	Jahnhalle	Lena Schneider
		20:00 - 21:00	Selbstverteidigung Krav Maga	Jahnhalle	Basti
Donnerstag	02.04.2026	14:45 - 15:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea
		15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea
		17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		18:45 20:00	Jumping Fitness m. Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
Feiertage					
Dienstag	07.04.2026	11:00 -12:15	Aktiv und Fit 50+	Jahnhalle groß/klein	Ute Hanauer
		17:00 - 19:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Mittwoch	08.04.2026	08:45 - 10:30	Good Morning Fitness	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		10:30 - 11:30	Yoga	Jahnhalle groß/klein	Christine Seidl
		18:00 - 19:00	Athletiktraining	Jahnhalle groß/klein	Farina Boosz
		19:15 - 20:30	Intervall-Jumping Fitness	Jahnhalle groß/klein	Carmen Ederer
Donnerstag	09.04.2026	17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		18:30- 19:30	Herzssportgruppe Walking	Jahnhalle Parkplatz	Ute Hanauer

		18:45 - 20:00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
		20:00 - 21:00	Selbstverteidigung Krav Maga	Jahnhalle	Basti
Freitag	10.04.2026	08:30 - 10:30	Nordic Walking am Morgen	Treffpunkt Plantage	Irene Kammerloher
		08:00 - 09:00	Rehasport für alle Gruppen	Jahnhalle	Agathe Wagner
		09:00 - 10:00	Rehasport für alle Gruppen	Jahnhalle	Agathe Wagner
		13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		14:45 - 16:00	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		17:00 - 19:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Sonntag	12.04.2026	09:30 - 10:30	Jumping Fitness m. Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu
		10:45 - 12:15	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Verena Breu