

Ferientraining Pfingsten 2026

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	
Montag 25.05.2026 Feiertag					
Dienstag	26.05.2026	17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel
Mittwoch	27.05.2026	10:30 - 11:30	Joga	Jahnhalle	Christine Seidel
		18:00 - 19:00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina Boosz
Donnerstag	28.05.2026	14:45 - 15:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea Deuter
		15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea Deuter
		17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		18:30 - 20:00	Herzsport /Walking	Treffpunkt Jahnhalle Wiese	Agathe Wagner
		18:45 - 20:00	Jumping Fitness + Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
		20:00 - 21:30	Selbstverteidigung/KravMaga	Jahnhalle	Trainerteam
Freitag	29.05.2026	08:00 - 09:00	Alle Rehasportgruppen	Jahnhalle	Agathe Wagner
		08.30 - 10:30	Nordic Walking am Morgen	Treffpunkt Parkpl. Plantage	Irene Kammerloher
		09:00 - 10:30	Rehasport Walken	Jahnwiese	Agathe Wagner
		10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann
		13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
		14:45 - 16:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel
Sonntag	31.05.2026	9:30 - 10:30	Jumping Fitness + Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
		10:45 - 12:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
Montag	01.06.2026	17:00 - 18:00	Best Ager	Jahnhalle	Martina Ennemann
		18:00 - 19:00	Alle Rehasportgruppen	Jahnhalle	Agathe Wagner
		19:00 - 20:00	Ganzkörpertraining + HIT	Jahnhalle	Marina Weiß
Dienstag	02.06.2026	11:00 - 12:15	Fit und aktiv 50+	Jahnhalle	Agathe Wagner
		17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel
Mittwoch	03.06.2026	18:00 - 19:00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina Boosz
Donnerstag 04.06.2026 Feiertag					

Freitag	05.06.2026	08:00 - 09:00	Alle Rehasportgruppen	Jahnhalle	Agathe Wagner
		08:30 - 10:30	Nordic Walking am Morgen	Treffpunkt Parkpl. Plantage	Irene Kammerloher
		09:00 - 10:30	Rehasport Walking	Treffpunkt Jahnhalle Wiese	Agathe Wagner
		10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann
		13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
		14:45 - 16:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel Beck

