

Turn- und Sportverein Jahn Freising 1861 e.V.

Sommerferien 2024

27.07.2024 - 9.09.2024



Wann	Was	Wo	Übungsleiter
Samstag 27.7.2024			
14.00 - 16.00	Selbstverteidigung Kinderstunde	Jahnhalle	Anita Sebesteyen
Sonntag 28.7.2024			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
Montag 29.07.2024			
9:00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
17.00 - 18.00	Best Ager	Jahnstüberl	Martina Ennemann
17.00 - 18.00	BBP	Jahnhalle	Ute Hanauer
18.00 - 19.00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Ute Hanauer
19.00 - 20.00	Tabata	Jahnhalle	Micha Streit
Dienstag 30.07.2024			
11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50 +	Jahnhalle	Ute Hanauer
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Mittwoch 31.07.2024			
8:45 - 10:30	Good Morning Fitness	Jahnhalle	Elfriede Soobik
10:30 - 11:30	Yoga	Jahnhalle	Elfriede Soobik
18.00 - 19.00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina Stinzing
18.00 - 19.00	Rehasport Orthopädie	Jahnhalle klein	Lena Schneider
19.00 - 20.00	Strong Nation ®	Jahnhalle	Lena Schneider
Donnerstag 01.08.2024			
14.45 - 15.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
15.45 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Herzsport	Jahnhalle/Walking	Trainerteam
20.00 - 21.30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Trainerteam
Freitag 02.08.2024			
8.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
9.00 - 10.00	Rehasport	Jahnhalle	Lena Schneider
10.30 - 11.45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann
13.45 - 14.45	Step	Jahnhalle	Verena Breu
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Samstag 03.08.2024			
Sonntag 04.08.2024			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
16.30 - 18.00	Sundayworkout	Jahnhalle	Rosalie Lösch
Montag 05.08.2024			
17.00 - 18.00	Best Ager	Jahnstüberl	Martina Ennemann
17.00 - 18.00	BBP	Jahnhalle	Ute Hanauer
18.00 - 19.00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Ute Hanauer
19.00 - 20.00	Tabata	Jahnhalle	Micha Streit
Dienstag 06.08.2024			
11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50 +	Jahnhalle	Ute Hanauer
17.00 - 18.00	Starke Mitte (bei trockenem Wetter)	Hartplatz Savoyer Au	Agathe Wagner
18.15 - 19.15	Nordic Walking am Abend	Treffpunkt Eingangstor Savoyer Au	Agathe Wagner
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Mittwoch 7.08.2024			
17.00 - 18.00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Savoyer Au (Wiese am Spielplatz)	Ute Hanauer
18.00 - 19.00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina Stinzing
18.00 - 19.00	Rehasport Orthopädie	Jahnhalle klein	Lena Schneider
19.00 - 20.00	Strong Nation ®	Jahnhalle	Lena Schneider
Donnerstag 8.08.2024			
9:00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
20.00 - 21.30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Trainerteam
Freitag 9.08.2024			
8.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
10.30 - 11.45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann

13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Samstag 10.08.2024			
Sonntag 11.08.2024			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
16.30 - 18.00	Sundayworkout	Jahnhalle	Rosalie Lösch
Dienstag 13.8.2024			
17.00 - 18.00	Starke Mitte (bei trockenem Wetter)	Hartplatz Savoyer Au	Agathe Wagner
18.15 - 19.15	Nordic Walking am Abend	Treffpunkt Eingangstor Savoyer Au	Agathe Wagner
Mittwoch 14.8.2024			
17.00 - 18.00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Savoyer Au (Wiese am Spielplatz)	Ute Hanauer
Donnerstag 15.8.2024			
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking: Treffpunkt Jahnhalle	Trainerteam
Dienstag 20.8.2024			
17.00 - 18.00	Starke Mitte (bei trockenem Wetter)	Hartplatz Savoyer Au	Agathe Wagner
18.15 - 19.15	Nordic Walking am Abend	Treffpunkt Eingangstor Savoyer Au	Agathe Wagner
Mittwoch 21.8.2024			
17.00 - 18.00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Savoyer Au (Wiese am Spielplatz)	Ute Hanauer
Donnerstag 22.08.2024			
17.00 - 18.30	Pilates Outdoor	Emil-Erlenmeyer-Forum-5(an der Vöttingerstr., Wiese), Geräteverleih, Info: verena.breu-fitness@web.de	Verena Breu
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking: Treffpunkt Jahnhalle	Trainerteam
Freitag 23.08.2024			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
Montag 26.08.2024			
17.00 - 18.00	Best Ager	Jahnstüberl	Martina Ennemann
17.00 - 18.00	BBP	Jahnhalle	Ute Hanauer
18.00 - 19.00	Rückenfit	Jahnhalle	Ute Hanauer
19.00 - 20.15	Intervall Training	Jahnhalle	Carmen Ederer
Dienstag 27.08.2024			
11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50 +	Jahnhalle	Agathe Wager
17.00 - 18.00	Starke Mitte (bei trockenem Wetter)	Hartplatz Savoyer Au	Agathe Wagner
18.15 - 19.15	Nordic Walking am Abend	Treffpunkt Eingangstor Savoyer Au	Agathe Wagner
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Mittwoch 28.08.2024			
18.00 - 19.00	Rehasport Orthopädie	Jahnhalle	Lena Schneider
19.00 - 20.00	Strong Nation ®	Jahnhalle	Lena Schneider
Donnerstag 29.08.2024			
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
Freitag 30.08.2024			
8.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Samstag 31.08.2024			
Sonntag 01.09.2024			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
16.30 - 18.00	Sundayworkout	Jahnhalle	Rosalie Lösch
Montag 02.09.2024			
17.00 - 18.00	Best Ager	Jahnstüberl	Martina Ennemann
19.00 - 20.15	Intervall Training	Jahnhalle	Carmen Ederer
Dienstag 03.09.2024			
11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50 +	Jahnhalle	Agathe Wagner
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Mittwoch 04.09.2024			
18.00 - 19.00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina Stinzing
Donnerstag 05.09.2024			
14.45 - 15.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
15.45 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
Freitag 06.09.2024			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
10.30 - 11.45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann
13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu

14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Sonntag 08.09.2024			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
Montag 09.09.2024			
9:00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
17.00 - 18.00	Bodystyling	Jahnhalle	Ute Hanauer
17.00 - 18.00	Best Ager	Jahnstüberl	Martina Ennemann
18.00 - 19.00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Ute Hanauer
19.00 - 20.00	Intervalltraining	Jahnhalle	Carmen Ederer
20.00 - 21.30	Rückenfit	Jahnhalle	Carmen Ederer