

Turn- und Sportverein Jahn Freising 1861 e.V.

Sommerferien 2026

02.08.2026 - 14.09.2026



Wann	Was	Wo	Übungsleiter
<u>Sonntag 02.08.2026</u>			
09:30 - 10:30	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
10:45 - 12:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Montag 03.08.2026</u>			
17:00 - 18:00	Rehasport alle Gruppen	Jahnhalle	Liane Emmersberg
18:00 - 19:00	Athletiktraining	Jahnhalle	Micha Streit
<u>Dienstag 04.08.2026</u>			
17.00 - 19:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Beck D, Breu V.
<u>Mittwoch 05.08.2026</u>			
18:00 - 19:00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina Boosz
10:30 - 11:30	Yoga	Jahnhalle	Seidel Christine
<u>Donnerstag 06.08.2026</u>			
09:00 - 10:00	Eltern/Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi Wiesheu
10:00 - 11:00	Eltern/Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi Wiesheu
14:45 - 15:45	Eltern/Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea Deuter
15:45 - 16:45	Eltern/Kind-Turnen	Jahnhalle	Farina Boosz
17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18:30 - 20:00	Walking Herzsportgruppe	Treffpunkt: Jahnwiese	Trainerteam
18:45 - 20:00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
20:00 - 21:30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Freitag 07.08.2026</u>			
08:00 - 09:30	Walking Rehasport alle Gruppen	Treffpunkt: Jahnwiese	Agathe Wagner
08:30 - 10:30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Treffpunkt Parkpl. Plantage	Irene Kammerloher
10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann
13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
14:45 - 16:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17:00 - 19:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Beck D, Breu V.
<u>Sonntag 09.08.2026</u>			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Dienstag 11.08.2026</u>			
11:00 - 12:15	Aktiv und fit 50+	Jahnhalle	Ute Hanauer
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Beck D, Breu V.
<u>Mittwoch 12.08.2026</u>			
10:30 - 11:30	Yoga	Jahnhalle	Christine Seidel
18:00 - 19:00	Rehasport alle Gruppen	Jahnhalle klein	Lena Schneider
19:00 - 20:00	Strong Nation ®	Jahnhalle	Lena Schneider
<u>Donnerstag 13.08.2026</u>			
9:00 - 10:00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi Wiesheu
10:00 - 11:00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi Wiesheu
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18:30 - 20:00	Walking Herzsportgruppe	Treffpunkt: Jahnwiese	Trainerteam
18.45 - 20:00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
20:00 - 21:30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Freitag 14.08.2026</u>			
08:00 - 09:30	Walking Rehasport alle Gruppen	Treffpunkt: Jahnwiese	Agathe Wagner
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Treffpunkt: Parkpl. Plantage	Irene Kammerloher
10.30 - 11.45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann
13.45 - 14.45	Step	Jahnhalle	Verena Breu
14.45 - 16.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Beck D, Breu V.
Samstag 15.8.2024 Feiertag			

Wann	Was	Wo	Übungsleiter
<u>Montag 17.08.2026</u>			
18:00 - 19:00	Rehasport alle Gruppen	Jahnhalle klein	Liane Emmersberg
19:00 - 20:00	HIIT	Jahnhalle	Weiß Marina
<u>Dienstag 18.08.2026</u>			
11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50+	Jahnhalle	Ute Hanauer
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel, Verena
<u>Mittwoch 19.08.2026</u>			
10:30 - 11:30	Yoga	Jahnhalle	Christine Seidel
18:30 - 19:45	Ganzkörper Workout	Jahnhalle	Carmen Ederer
<u>Donnerstag 20.08.2026</u>			
09.00 - 10.00	Eltern/Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi
10.00 - 11.00	Eltern/Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Walking Herzsportgruppe	Treffpunkt Jahnwiese	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Freitag 21.08.2026</u>			
08:00 - 09:30	Walking Rehasport alle Gruppen	Treffpunkt Jahnwiese	Agathe Wagner
08:30 - 10:30	Nordic-Walking am Morgen	Treffpunkt Parkpl. Plantage	Irene Kammerloher
10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann
13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
14:45 - 16:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel, Verena
<u>Sonntag 23.08.2026</u>			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Donnerstag 27.08.2026</u>			
18.30 - 20.00	Walking Herzsportgruppe	Treffpunkt vor der Halle	Trainerteam
<u>Freitag 28.08.2026</u>			
08:00 - 09:30	Walking Rehasport alle Gruppen	Treffpunkt vor der Halle	Agathe Wagner
08:00 - 10:30	Nordic-Walking am Morgen	Treffpunkt Parkpl. Plantage	Irene Kammerloher
<u>Montag 31.08.2026</u>			
18:00 - 19:00	Rehasport alle Gruppen	Jahnhalle	Liane Emmersberg
18:30 - 19:45	Ganzkörper Workout	Jahnhalle	Carmen Ederer
<u>Dienstag 01.09.2026</u>			
11:00 - 12:15	Aktiv und fit 50 +	Jahnhalle	Agathe Wagner
17:00 - 19:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel, Verena
<u>Mittwoch 02.09.2026</u>			
18:00 - 19:00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina Boosz
18.00 - 19.00	Rehasport alle Gruppen	Jahnhalle klein	Lena Schneider
19.00 - 20.00	Strong Nation ®	Jahnhalle	Lena Schneider
<u>Donnerstag 03.09.2026</u>			
17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18:30 - 20:00	Walking Herzsportgruppe	Treffpunkt Jahnwiese	Trainerteam
18:45 - 20:00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
20:00 - 21:30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Trainerteam
<u>Freitag 04.09</u>			
08:30 - 10:30	Nordic-Walking am Morgen	Treffpunkt Parkpl. Plantage	Irene Kammerloher
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel, Verena
<u>Sonntag 06.09.2026</u>			
09:30 - 10:30	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
10:45 - 12:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
<u>Dienstag 08.09.2026</u>			
17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel, Verena
<u>Mittwoch 09.09.2026</u>			
18:00 - 19:00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina Boosz
<u>Donnerstag 10.09.2026</u>			
14:45 - 15:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea Deuter
15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea Deuter
17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
18.30 - 20.00	Walking Herzsportgruppe	Treffpunkt Jahnwiese	Trainerteam
18:45 - 20:00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
20:00 - 21:30	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Trainerteam

Wann	Was	Wo	Übungsleiter
<u>Freitag 11.09.2025</u>			
08:00 - 09:30	Walking Rehasport alle Gruppen	Treffpunkt Jahnwiese	Agathe Wagner
08:30 - 10:30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Treffpunkt Parkpl. Plantage	Irene Kammerloher
10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann
13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
14:45 - 16:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
17:00 - 19:00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
19:00 - 21:30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel, Verena

Zusätzlich zu unserem Ferienprogramm sind wir auch beim Sport im Park vertreten, siehe Flyer im Schaukasten!
Das Vereinsgelände + Halle ist vom 24.08. - 28.08.2025 wegen Reinigungsarbeiten gesperrt!