

Trainingsübersicht Weihnachtsferien 2025/26

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	Übungsleiter
Sonntag	21.12.2025	9:30-10:30	Jumping Fitness und Kräftigung	Jahnhalle	Breu Verena
		10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
Montag	22.12.2025	09:00 - 10:00	Eltern-Kind- Turnen	Jahnhalle	Steffi Wiesheu
		10:00 - 11:00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea Deuter
		17:00 - 18:00	BBP	Jahnhalle	Ute Hanauer
		17:00 - 18:00	Best Ager	Jahnstüberl 1. Stock, Fischergasse 23	Ennemann Martina
		18:00 - 19:00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Ute Hanauer
		19:00 - 20:00	HIIT	Jahnhalle	Weiß Marina
Dienstag	23.12.2025	09:00 - 10:00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Steffi Wiesheu
		10:00 - 11:00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea Deuter
		11:00 - 12:15	Aktiv und fit 50+	Jahnhalle	Hanauer Ute
		17:00 - 22:00	Training Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
Dienstag	30.12.2025	17:00 - 18:30	Pilates	Campus Weihenstephan, Weihenstephaner Berg 13 EG 1.07,Tanz-und Gymnastikraum	verena.breu-fitness@web.de
		18:30 - 19:30	Bodyfit	Campus Weihenstephan, Weihenstephaner Berg 15 EG 1.07,Tanz-und Gymnastikraum	verena.breu-fitness@web.de
Mittwoch	24.12.2025	Turnhalle geschlossen! Bitte gelb markierte Ausweichtermine beachten!			
Donnerstag	25.12.2025				
Freitag	26.12.2025				
Samstag	27.12.2025				
Sonntag	28.12.2025				
Montag	29.12.2025				
Dienstag	30.12.2025				
Mittwoch	31.12.2025				
Donnerstag	01.01.2026				
Freitag	02.01.2026	08.30 - 10.30	Nordic Walking am Morgen	Treffpunkt Plantage Parkplatz	Kammerloher Irene
		10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle	Ennemann Martina
		13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
		14:45 - 16:00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		17:00 - 22:00	Training Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
Samstag	03.01.2026	15:00 - 19:00	Bogenschiessen	Jahnhalle	Trainerteam
Montag	05.01.2026	17:00 - 18:00	Best Ager	Jahnstüberl 1. Stock, Fischergasse 23	Ennemann Martina
		18:00 - 19:00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina
Dienstag	06.01.2026		Feiertag		