

Ferientraining Herbst 2024

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	Übungsleiter
Sonntag	27.10.2024	9.00 - 14.00	Selbstverteidigung Frauenkurs	Jahnstüberl	Sebestyen Anita, Denk Christian
		9.30 - 10.30	Jumping Fitness m.Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
		10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
Montag	28.10.2024	17.00 - 18.00	BBP	Jahnhalle groß/klein	Hanauer Ute
		18.00 - 19.00	Bewegter Rücken	Jahnhalle groß/klein	Hanauer Ute
		20.00 - 22.00	Bogensport	Jahnhalle groß/klein	Bernd Mayer
Dienstag	29.10.2024	9.00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnalle groß/klein	Harteringer Gunhild
		10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnalle groß/klein	Harteringer Gunhild
		11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50 +	Jahnhalle groß/klein	Hanauer Ute
Mittwoch	30.10.2024	8.45 - 10.30	Good Morning Fitness	Jahnhalle groß/klein	Soobik Elfriede
		10.30 - 11.30	Yoga	Jahnhalle groß/klein	Soobik Elfriede
Donnerstag	31.10.2024	17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
		18.45 - 20.00	Jumping Fitness m.Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
		20.00 - 22.00	Bogensport	Jahnhalle groß/klein	Bernd Mayer
Freitag	01.11.2024		Feiertag		
Samstag	02.11.2024	17:00-19:00	Wettkampftraining	Jahnhalle groß/klein	Sofian Achour
Sonntag	03.11.2024	9.30 - 10.30	Jumping Fitness m.Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena/Ederer Carmen
		10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena