

Trainingsübersicht Weihnachtsferien 2024/25

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	Übungsleiter
Sonntag	22.12.2024	09.30 - 10.30	Jumping Fitness und Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
		10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
Montag	23.12.2024	16.45 - 17.45	BBP	Jahnhalle	Hanauer Ute
		17.45 - 18.45	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Hanauer Ute
		18.45 - 20.00	Intervall Training	Jahnhalle	Ederer Carmen
		20.00 - 22.00	Bogenschießen	Jahnhalle	Bernd Mayer
Dienstag	24.12.2024	Turnhalle geschlossen! Bitte gelb markierte Ausweichtermine beachten!			
Mittwoch	25.12.2024				
Donnerstag	26.12.2024				
Freitag	27.12.2024				
Samstag	28.12.2024				
Sonntag	29.12.2024				
Montag	30.12.2024				
Dienstag	31.12.2024				
Mittwoch	01.01.2025				
Freitag	27.12.2025	08.30 - 10.30	Nordic Walking am Morgen	Treffpunkt Plantage	Breu Verena, Stöcke können bei "verena.breu- fitness@web.de"
		13:45 - 14.45	Bodyfit	Campus Weihenstephan, Weihenstephaner Berg 15 EG 1.07,Tanz-und Gymnastikraum	Breu Verena, Anmeldung verena.breu- fitness@web.de
		14.45 - 16.15	Pilates	Campus Weihenstephan, Weihenstephaner Berg 15 EG 1.07,Tanz-und Gymnastikraum	Breu Verena, Anmeldung verena.breu- fitness@web.de
Donnerstag	02.01.2025	17:00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
		18:45 - 20.00	Jumping Fitness und Kräftigung	Jahnhalle	Breu Verena
		20.00 - 22.00	Bogenschießen	Jahnhalle	Bernd Mayer
Freitag	03.01.2025	08.30 - 10.30	Nordic Walking am Morgen	Treffpunkt Plantage	Kammerloher Irene
		10.30 - 11.45	Body and Back	Jahnhalle	Ennemann Martina
		13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Breu Verena
		14.45 - 16.15	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
		17.00 - 19.00	Turnen WG-Jugend	Jahnhalle	Trainerteam
		17.00 - 19.00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel
Samstag	04.01.2025	20.00 - 22.00	Bogenschießen	Jahnhalle	Bernd Mayer
Sonntag	05.01.2025	09.30 - 10.30	Jumping Fitness und Kräftigung	Jahnhalle	Breu Verena
		10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
Montag	06.01.2025		Feiertag		